



## REGULAMIN VIII BIEG NEPTUNA 2024

### I CEL

1. PROMOCJA BIEGANIA JAKO NAJPROSTSZEJ FORMY AKTYWNOŚCI SPORTOWEJ.
2. PROPAGOWANIE AKTYWNEJ, EKOLOGICZNEJ TURYSTYKI.
3. WSPARCIE DZIAŁALNOŚCI GMINNYCH ORAZ POWIATOWYCH ORGANIZACJI SPORTOWYCH.

### II ORGANIZATORZY

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W POLICACH – ORGANIZATOR  
UKL „ÓSEMKA” POLICE – WSPÓŁORGANIZATOR

### III TERMIN I MIEJSCE

IMPREZA ODBĘDZIE SIĘ W NIEDZIELĘ **8 WRZEŚNIA 2024 R.**  
START, META, BIURO ZAWODÓW: KOMPLEKS REKREACYJNO-PLAŻOWY W TRZEBIEŻY, UL. SPACEROWA 15

### IV TRASA, DYSTANS, LIMIT UCZESTNIKÓW

1. BIEG 10 KM – 2 PĘTLE
2. BIEG 5 KM – 1 PĘTLA
3. NORDIC WALKING 5 KM – 1 PĘTLA
4. BIEGI DZIECI – DYSTANS ZGODNY Z KATEGORIĄ WIEKOWĄ PKT IX REGULAMINU.
5. TRASA I RODZAJ NAWIERZCHNI STARTÓW: BIEG PRZEŁAJOWY OBEJMUJĄCY CHODNIKI, ULICE, ŚCIEŻKI LEŚNE.
6. LIMIT STARTUJĄCYCH: 400 OSÓB (UCZESTNICY NORDIC WALKING ORAZ BIEGÓW 10 KM ORAZ 5 KM).
7. LIMIT STARTUJĄCYCH W BIEGACH DZIECI I MŁODZIEŻY: 150 OSÓB.

### V ZGŁOSZENIA I POMIAR CZASU

1. ZGŁOSZENIE ZAWODNIKA MOŻLIWE JEST POPRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DOSTĘPNY NA STRONIE INTERNETOWEJ: [WWW.SPORT-TIME.COM.PL](http://WWW.SPORT-TIME.COM.PL) DO 2.09.2024 (PONIEDZIAŁEK) DO GODZ. 23:00
2. ZA OSOBĘ ZGŁOSZONĄ UWAŻA SIĘ OSOBĘ, KTÓRA WYPEŁNIŁA I PRZESŁAŁA FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DOSTĘPNY NA STRONIE INTERNETOWEJ [HTTPS://ZAPISY.STS-TIMING.PL/1013/](https://zapisy.sts-timing.pl/1013/) ORAZ DOKONAŁA OPŁATY STARTOWEJ (Z WYJĄTKIEM OSÓB ZWOLNIONYCH Z OPŁATY) DO DNIA 2.09.2024 (PONIEDZIAŁEK) DO GODZ. 23:00.
3. POMIARU CZASU I USTALENIA KOLEJNOŚCI NA MECIE DOKONYWAĆ BĘDZIE FIRMA **SPORT-TIME** ZA POMOCĄ ELEKTRONICZNYCH CHIPÓW ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W NUMERZE STARTOWYM.

### VI OPŁATA STARTOWA

1. OPŁATA STARTOWA ZA **UDZIAŁ W BIEGACH 5 KM, 10 KM ORAZ MARSZU NORDIC WALKING** WYNOŚI:  
- **PAKIET PODSTAWOWY - BEZ KOSZULKI:**  
60 Zł - DO 14 SIERPNI 2024  
70 Zł – 15.08 – 2.09.2024  
- **PAKIET ROZSZERZONY - Z KOSZULKĄ:**  
99 Zł  
OPŁATY ZA PAKIET STARTOWY Z KOSZULKĄ NALEŻY DOKONAĆ NAJPÓŹNIEJ DO 14 SIERPNI 2024 ROKU. PO TYM TERMINIE NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI DOKUPIENIA KOSZULKI.
2. ZGŁOSZENIE JEST WAŻNE W MOMENCIE UISZCZENIA OPŁATY STARTOWEJ. PRZELEWY ZA OPŁATĘ STARTOWĄ WYKONUJE SIĘ PODCZAS REJESTRACJI POPRZEZ SYSTEM PŁATNOŚCI DOTPAY ALBO



PRZELEWEM TRADYCYJNYM NA DANE:

NUMER KONTA: **54 1240 3927 1111 0010 7299 8558**

ODBIORCA: **OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W POLICACH**

**UL. SIEDLECKA 2B, 72-010 POLICE**

W TYTULE PRZELEWU NALEŻY WPISAĆ: **IMIĘ, NAZWISKO ORAZ DATĘ URODZENIA UCZESTNIKA**

3. ZA TERMIN ZGŁOSZENIA DO BIEGÓW 10 KM, 5 KM ORAZ MARSZU NORDIC WALKING UWAŻA SIĘ DZIEŃ WPŁATY WPISOWEGO NA KONTO ORGANIZATORA.
4. OPŁATA STARTOWA ZA **UDZIAŁ W BIEGACH DZIECI** WYNOŚI **20 ZŁ PŁATNE GOTÓWKĄ**, NA MIEJSCU I W DNIU IMPREZY PRZY ZGŁOSZENIU ZAWODNIKA.
5. Z OPŁATY ZWOLNIENI SĄ ZAWODNICY URODZENI W 1959 ROKU I WCZEŚNIEJ ORAZ OSOBY ZAPROSZONE PRZEZ ORGANIZATORA.
6. **ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH DLA UCZESTNIKÓW POWYŻEJ 16. ROKU ŻYCIA MOŻLIWY BĘDZIE:**
  - **6 WRZEŚNIA (PIĄTEK) W GODZ. 10.00-18.00 W HALI SPORTOWEJ OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W POLICACH PRZY UL. SIEDLECKIEJ 2B;**
  - **W DNIU ZAWODÓW 8 WRZEŚNIA (NIEDZIELA) W BIURZE ZAWODÓW OD GODZ. 8.00 DO 10.00.**

## VII POZOSTAŁE WARUNKI UCZESTNICTWA

1. DO STARTU W BIEGACH ORAZ NORDIC WALKING DOPUSZCZENI ZOSTANĄ ZAWODNICY, KTÓRZY UKOŃCZYLI 18-TY ROK ŻYCIA ORAZ OSOBY POWYŻEJ 16. ROKU ŻYCIA POSIADAJĄCY PISEMNĄ ZGODĘ RODZICÓW, BĄDŹ PRAWNYCH OPIEKUNÓW I ZWERYFIKOWANI W BIURZE ZAWODÓW.
2. W PRZYPADKU WOLNYCH MIEJSC STARTOWYCH ORGANIZATOR DOPUSZCZA ZGŁOSZENIE ZAWODNIKÓW ORAZ DOKONANIE OPŁATY STARTOWEJ W DNIU IMPREZY W BIURZE ZAWODÓW.
3. ZGŁOSZENIA DZIECI I MŁODZIEŻY PRZYJMOWANE BĘDĄ W DNIU BIEGU W BIURZE ZAWODÓW. W BIEGACH MŁODZIEŻOWYCH OBOWIĄZUJĄ KARTY STARTOWE, NA KTÓRYCH ZAWODNIK WPISUJE IMIĘ, NAZWISKO, ROCZNIK.
4. DZIECI I MŁODZIEŻ URODZONA W 2008 I PÓŹNIEJ NIE DOKONUJE REJESTRACJI ELEKTRONICZNEJ.
5. PREFEROWANY JEST ODBIÓR OSOBISTY PAKIETU STARTOWEGO.
6. PODCZAS WERYFIKACJI ZAWODNIK MUSI POSIADAĆ: DOKUMENT STWIERDZAJĄCY TOŻSAMOŚĆ (DOWÓD OSOBISTY, PASZPORT LUB PRAWO JAZDY).
7. ORGANIZATOR DOPUSZCZA ODBIÓR PAKIETU PRZEZ OSOBĘ UPOWAŻNIONĄ PRZEZ ZAWODNIKA. W CELU WERYFIKACJI NALEŻY POSIADAĆ PISEMNE UPOWAŻNIENIE ZAWODNIKA ZAWIERAJĄCE IMIĘ, NAZWISKO, ADRES OSOBY ODBIERAJĄCEJ ORAZ IMIĘ, NAZWISKO, ADRES I PODPIS ZAWODNIKA, ZA KTÓREGO ODBIERANY JEST PAKIET.
8. OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI.

## VII VIP NEPTUNA

1. UCZESTNICY, KTÓRZY CO NAJMNIEJ PIĘĆ RAZY WZIĘLI CZYNNY UDZIAŁ W „BIEGU NEPTUNA” OTRZYMUJĄ TYTUŁ ORAZ UPRAWNIENIA „VIP NEPTUNA”.
2. CZYNNY UDZIAŁ, O KTÓRYM MOWA W PKT 1 OZNACZA UKOŃCZENIE BIEGU LUB MARSZU NORDIC WALKING W EDYCJACH ORGANIZOWANYCH W LATACH 2016-2023 ORAZ UISZCZENIE OPŁATY STARTOWEJ W TEGOROCZNEJ, ÓSMEJ EDYCJI IMPREZY.
3. W PRZYPADKACH BRAKU MOŻLIWOŚCI WERYFIKACJI PIĘCIOKROTNEGO UCZESTNICTWA (NP. ZMIANA NAZWISKA UCZESTNIKA), TYTUŁ „VIP NEPTUNA” ZOSTANIE NADANY PO UPRZEDNIM POTWIERDZENIU TOŻSAMOŚCI UCZESTNIKA POPRZEC OKAZANIE JAKIEGOKOLWIEK DOKUMENTU POTWIERDZAJĄCEGO UCZESTNICTWO OSOBY WE WSZYSTKICH EDYCJACH ZAWODÓW.
4. TYTUŁ „VIP NEPTUNA” UPOWAŻNIA ZAWODNIKA DO OTRZYMANIA:
  - WYJĄTKOWEGO NUMERU STARTOWEGO;



- NIESPODZIANKA W PAKIECIE STARTOWYM;
- DODATKOWY POCZĘSTUNEK VIP;
- WYŁONIENIE TRZECH VIPÓW NEPTUNA I WRĘCZENIE NAGRÓD.

## VIII PROGRAM ZAWODÓW

GODZ. 8.00 - 10.00 URUCHOMIENIE BIURA ZAWODÓW

GODZ. 8.00 - 9.30 ZAPISY DZIECI

GODZ. 10.00 - 10.45 BIEGI DLA DZIECI

GODZ. 10.45 - 11.00 DEKORACJA DLA DZIECI

GODZ. 11.00 - 11.15 ROZGRZEWKĄ DLA UCZESTNIKÓW BIEGÓW - 5KM, 10 KM

**GODZ. 11.30 - START BIEGÓW - 5 KM, 10 KM**

GODZ. 12.15 - 12.30 ROZGRZEWKĄ DLA UCZESTNIKÓW NORDIC WALKING

**GODZ. 12.30 - START NORDIC WALKING - 5 KM**

GODZ. 13.30 - DEKORACJA I WRĘCZANIE NAGRÓD

## IX KATEGORIE WIEKOWE

### BIEG GŁÓWNY – 5 KM, 10 KM

1. OPEN.
2. KOBIETY K 16-29, K 30-39, K 40-49, K 50-59, M 60 I STARSZE.
3. MĘŻCZYŹNI M 16-29, M 30-39, M 40-49, M 50-59, M 60 I STARSI.

### MARSZ REKREACYJNY NORDIC WALKING

1. OPEN.
2. KOBIETY K 16-29, K 30-39, K 40-49, K 50-59, M 60 I STARSZE.
3. MĘŻCZYŹNI M 16-29, M 30-39, M 40-49, M 50-59, M 60 I STARSI.

### BIEGI „DZIECI NEPTUNA”

DZIECI WEDŁUG ROKU URODZENIA:

- DZIEWCZYNKI W WIEKU 3-5 LAT (DYSTANS 200 M)
- CHŁOPCY W WIEKU 3-5 LAT (DYSTANS 200 M)
- DZIEWCZYNKI W WIEKU 6-8 LAT (DYSTANS 400 M)
- CHŁOPCY W WIEKU 6-8 LAT (DYSTANS 400 M)
- DZIEWCZYNKI W WIEKU 9-10 LAT (DYSTANS 400 M)
- CHŁOPCY W WIEKU 9-10 LAT (DYSTANS 400 M)
- DZIEWCZYNKI W WIEKU 11-13 LAT (DYSTANS 1 KM)
- CHŁOPCY W WIEKU 11-13 LAT (DYSTANS 1 KM)
- DZIEWCZYNKI W WIEKU 14-15 (DYSTANS 1 KM)
- CHŁOPCY W WIEKU 14-15 (DYSTANS 1 KM)

## X NAGRODY

1. BIEGI – 5 KM, 10 KM:
  - a. WSZYSCY UCZESTNICY OTRZYMAJĄ MEDAL OKOLICZNOŚCIOWY;
  - b. MIEJSCA I-III STATUETKA ORAZ NAGRODA RZECZOWA: OPEN (KOBIETY, MĘŻCZYŹNI), KATEGORIE WIEKOWE (KOBIETY, MĘŻCZYŹNI);
2. MARSZ REKREACYJNY NORDIC WALKING - 5 KM:
  - a. WSZYSCY UCZESTNICY OTRZYMAJĄ MEDAL OKOLICZNOŚCIOWY;
  - b. MIEJSCA I-III STATUETKA ORAZ NAGRODA RZECZOWA: OPEN (KOBIETY, MĘŻCZYŹNI), KATEGORIE WIEKOWE (KOBIETY, MĘŻCZYŹNI);
3. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:
  - DZIECI W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH: I-III – PUCHAR,
  - KAŻDY UCZESTNIK OTRZYMA UPOMINEK.



4. NAGRODY W KATEGORIACH OPEN I WIEKOWYCH DUBLUJĄ SIĘ.

## **XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. W RAMACH WPISOWEGO WSZYSCY DOROŚLI UCZESTNICY OTRZYMUJĄ MEDAL OKOLICZNOŚCIOWY, KOSZULKĘ (ZGODNIE Z WYBRANYM PAKIETEM), POSIŁEK, WODĘ.
2. ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ.
3. ZE WZGLĘDÓW BEZPIECZEŃSTWA W BIEGU ZABRONIONY JEST UDZIAŁ OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA ROWERACH, ROLKACH ORAZ BIEGNĄCYCH Z DZIEĆMI, ZWIERZĘTAMI I WÓZKAMI DZIECIĘCYMI.
4. ZE WZGLĘDÓW BEZPIECZEŃSTWA DOPUSZCZALNY JEST WYŁĄCZNIE SAMODZIELNY START DZIECKA W BIEGU TJ. BEZ ASYSTY RODZICÓW/OPIEKUNÓW.
5. PRZETWARZANIE I GROMADZENIE DANYCH OSOBOWYCH ODBYWA SIĘ W ZGODZIE Z POWSZECHNIE OBOWIĄZUJĄCYM PRAWEM, W SZCZEGÓLNOŚCI Z USTAWĄ O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH.
6. ZGŁOSZENIE ORAZ UISZCZENIE OPŁATY STARTOWEJ JEST JEDNOZNACZNE Z WYRAŻENIEM ZGODY PRZEZ UCZESTNIKA NA WYKORZYSTANIE PODANYCH DANYCH NA POTRZEBY PRZESYŁANIA INFORMACJI PRZEZ ORGANIZATORA ORAZ DO NIEODPŁATNEGO WYKORZYSTANIA ZDJĘĆ I INNYCH MATERIAŁÓW PRZEDSTAWIAJĄCYCH WIZERUNEK UCZESTNIKÓW BIEGU.
7. W PRZYPADKU ODWOŁANIA IMPREZY Z WINY ORGANIZATORA, UCZESTNIKOM ZOSTANIE ZWRÓCONA KWOTA, O KTÓREJ MOWA W PKT VII PPKT 1.
8. ZAWODNICY MUSZĄ ZAPOZNAĆ SIĘ Z REGULAMINEM, UBEZPIECZAJĄ SIĘ WE WŁASNYM ZAKRESIE ORAZ STARTUJĄ NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ Z PEŁNĄ ŚWIADOMOŚCIĄ NIEBEZPIECZEŃSTW I RYZYK WYNIKAJĄCYCH Z CHARAKTERU IMPREZY W TYM ZAGROŻENIA WYPADKAMI, MOŻLIWOŚCI ODNIESIENIA OBRAŻEŃ CIAŁA I URAZÓW FIZYCZNYCH (W TYM ŚMIERCI), A TAKŻE SZKÓD I STRAT O CHARAKTERZE MAJĄTKOWYM.
9. ZAWODY ODBĘDĄ SIĘ BEZ WZGLĘDU NA POGODĘ.
10. ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ WPROWADZENIA ZMIAN W REGULAMINIE ORAZ WYŁĄCZNOŚĆ INTERPRETACJI NINIEJSZEGO REGULAMINU, A SPRAWY SPORNE ROZSTRZYGA ORGANIZATOR ZAWODÓW W POROZUMIENIU Z SĘDZIĄ GŁÓWNYM.
11. KONTAKT Z ORGANIZATOREM:  
E-MAIL: [BIEGNEPTUNA@OSIRPOLICE.PL](mailto:BIEGNEPTUNA@OSIRPOLICE.PL)  
TEL. 91 317 54 79

